Jadłospis 9.11-13.11.2026

09.11.2026 Poniedziałek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona **,**włoszczyzna krojona w paski **(seler,),** kiełbasa podwawelska, boczek wędzony bez kości, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: kluseczki spatzle (woda, mąka **pszenna** ,**jajko**, sól.), truskawki, mrożone, ser twarogowy tłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, (**mleko**), cukier

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

10.11.2026 Wtorek

Zupa warzywna

Składniki: woda, mieszanka warzywna 7- składnikowa (kalafior, por, marchew, groszek zielony, **seler**, pietruszka, fasolka szparagowa zielona), kasza manna (**pszenica**), śmietanka roślinna, koperek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kotlet mielony

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Surówka z buraka

Składniki: buraczek gotowany, delikatna cebulka, olej rzepakowy, przyprawy

Sok jabłkowy 100%

12.11.2026 Czwartek

Zupa serowa z grzankami

Składniki: woda, ser topiony, edamski (z **mleka**), ser cheddar pełnotłusty (**mleko**,), włoszczyzna krojona w paski (**seler**,), grzanki **pszenne** , cebula, czosnek, szczypiorek

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, ryż biały, mieszanka chińska (warzywa w zmiennych proporcjach (marchew, por, cebula, papryka melanż), kiełki fasoli mung, grzyby chińskie mun, pędy bambusa.), ananas, plastry w syropie , przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Woda

13.11.2026 Piątek

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski (marchew, **seler**, pietruszka, por), śmietanka roślinna, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Fasolka w sosie pomidorowym

Składniki: fasola biała nasiona suche, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, pieprz, liść laurowy, zioła prowansalskie, oregano suszone, sól , olej rzepakowy

Bułki pszenne zwykłe

Składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier

Herbata czarna, bez cukru

Składniki: woda, herbata czarna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.