

JADŁOSPIS 26.10– 30.10.2026

26.10.2026 Poniedziałek	<p>Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem Składniki: woda, ogórek kiszony, <u>włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, ryż biały, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Pampuchy z musem truskawkowym Składniki: <u>Mąka pszenna (pszenica)</u>, <u>Mleko (mleko)</u> , <u>jaja (jaja)</u> <u>Masło (mleko)</u> drożdże , sól ,truskawki mrożone, cukier</p> <p>Herbata czarna Składniki: woda, herbata czarna</p>
27.10.2026 Wtorek	<p>Zupa fasolowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, <u>włoszczyzna krojona w paski (seler)</u>, cebula, olej rzepakowy, sól biała, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Kasza gryczana Składniki: woda, kasza gryczana, <u>masło ekstra (z mleka)</u>, sól biała</p> <p>Gulasz z kurczaka z pieczarkami Składniki: mięso z piersi kurczaka, pieczarki mrożone, woda, cebula, marchew, śmietanka roślinna, <u>mąka pszenna (pszenica)</u>, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Surówka z marchewki Składniki: Marchew, jabłka, przyprawy.</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowy mrożona, cukier</p>
28.10.2026 Środa	<p>Zupa ziemniaczana Składniki: woda, ziemniaki, <u>włoszczyzna krojona w paski(seler)</u>, śmietanka roślinna, natka pietruszki, <u>masło ekstra (z mleka)</u>, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała</p> <p>Panierowany filet z mintaja Składniki: <u>Filety z mintaja (ryba)</u>, <u>mąka pszenna (pszenica)</u>, oleje roślinne (rzepakowy, słonecznikowy), woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, przyprawy.</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty Składniki: Kapusta czerwona, cebula, <u>majonez (gorczyca, jajko)</u>,przyprawy</p> <p>Sok jabłkowo- wiśniowy 100%</p>
29.10.2026 Czwartek	<p>Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z makaronem Składniki: woda, <u>makaron pszenny bezjajeczny (pszenica)</u>, <u>włoszczyzna krojona w paski (seler)</u>, śmietanka roślinna, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała</p> <p>Gołąbki w sosie pomidorowym Składniki: kapusta biała, mięso wieprzowe, ryż, cebula, sos pomidorowy</p> <p>Surówka z kapusty i pora Składniki: Kapusta biała, <u>delikatny sos (gorczyca, jaja)</u>, marchew, por, przyprawy</p> <p>Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa</p>
30.10.2026 Piątek	<p>Krem z dyni z grzankami Składniki: dynia, ziemniaki, woda, pomidory w puszcze krojone, cebula, <u>grzanki pszenne (pszenica)</u>, <u>masło ekstra (z mleka)</u>, śmietanka roślinna, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony</p> <p>Pierogi z soczewicą i pieczarkami Składniki: <u>Mąka pszenna (pszenica)</u>, soczewica, woda, pieczarki, cebula, olej rzepakowy, sól, przyprawy</p> <p>Herbata miętowa, bez cukru Składniki: woda, herbata miętowa</p> <p>Jabłko</p>

Zastrzega się zmiany w zależności od dostępności produktu lub liczby dzieci w szkole